



## Arrêtons les violences



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
NORMANDIE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ARRÊTONS  
LES  
VIOLENCES**

**17** Victime ou témoin de violences  
conjugales, en cas d'urgence  
composez le 17

**3919** Pour une aide ou un conseil  
gratuit et anonyme

**114** Pour demander de l'aide  
**en urgence par SMS**  
(période de confinement)

**arretonslesviolences.  
gouv.fr** Un tchat pour dialoguer  
en direct avec les forces  
de l'ordre

**Ici nous pouvons vous aider**

Victime ou témoin **17**

aide ou conseil **3919**

aide par sms **114**

tchat [arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)